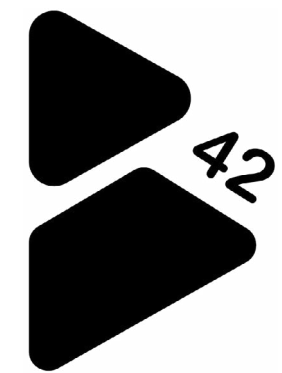


# B42 - DIE APP FÜR DEN FUSSBALL.

*Change your game now.*

Keine Einzelkämpfer - viele Teamplayer. Gegen Hass oder Ausgrenzung - für Gemeinschaft und Leidenschaft. B42 transportiert das Know-How aus dem Profisport in den Amateurfussball. Mit unseren einzigartigen Trainings - und Rehakonzepten steigern wir nicht nur langfristig die Leistungsfähigkeit, sondern schützen gleichzeitig auch nachhaltig vor Verletzungen.







# WER WIR SIND?

B42 ist der **#GameChanger** im Amateurfußball. Wir stehen für **#FairPlay** und **#TeamSpirit**. Diese Werte pflegen wir nicht nur innerhalb unseres Teams, sondern vor allem auch im Austausch mit allen betreuten Athleten und Vereinen.

## Training mit der App

Mit unserem einzigartigen Trainings - und Rehakonzept betreuen wir bereits über 50.000 Spieler und Spielerinnen. Und das bei einer Bewertung von 4,8 im App-Store - denn der Fokus liegt bei uns auf der Zufriedenheit unserer Sportler.

Mehr als 600 Teams aus Deutschland, der Schweiz und Österreich greifen ebenfalls bereits auf unsere Konzepte zurück. Nicht nur die Regionalligateams des TSV 1860 Rosenheim und des TSV Buchbach, sondern auch viele Vereine aus den niedrigeren Amateurligen vertrauen uns ihre Spieler die komplette Saison über an. Das Training mit der App ist perfekt geeignet, die Performance der gesamten Mannschaft nachhaltig zu verbessern und moderne Trainingsansätze zu integrieren.



Das erste App-basierte Reha- und  
Performancetraining auf Profi-Niveau

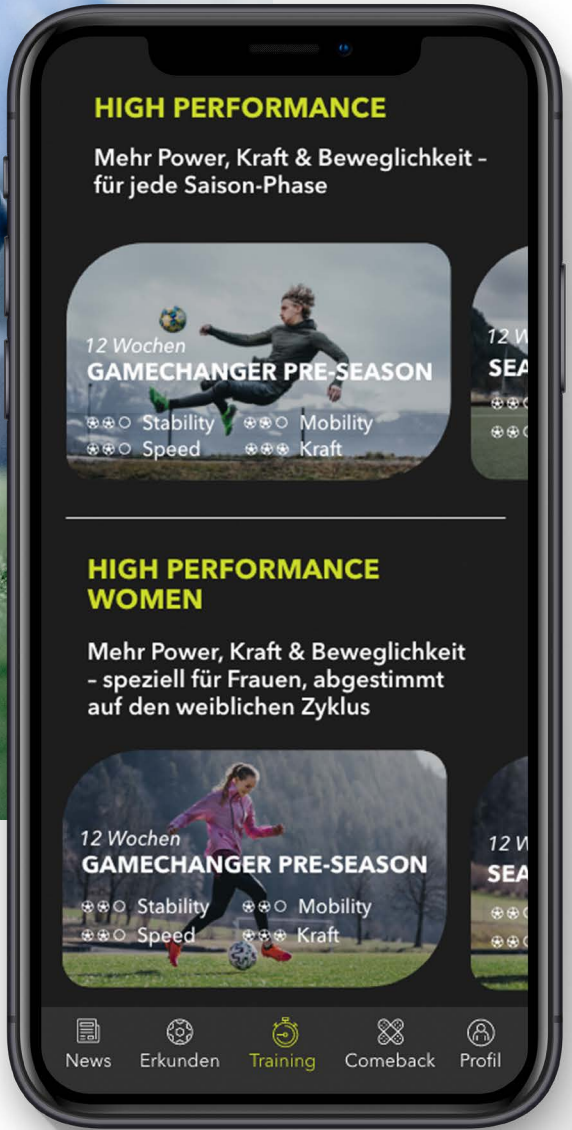
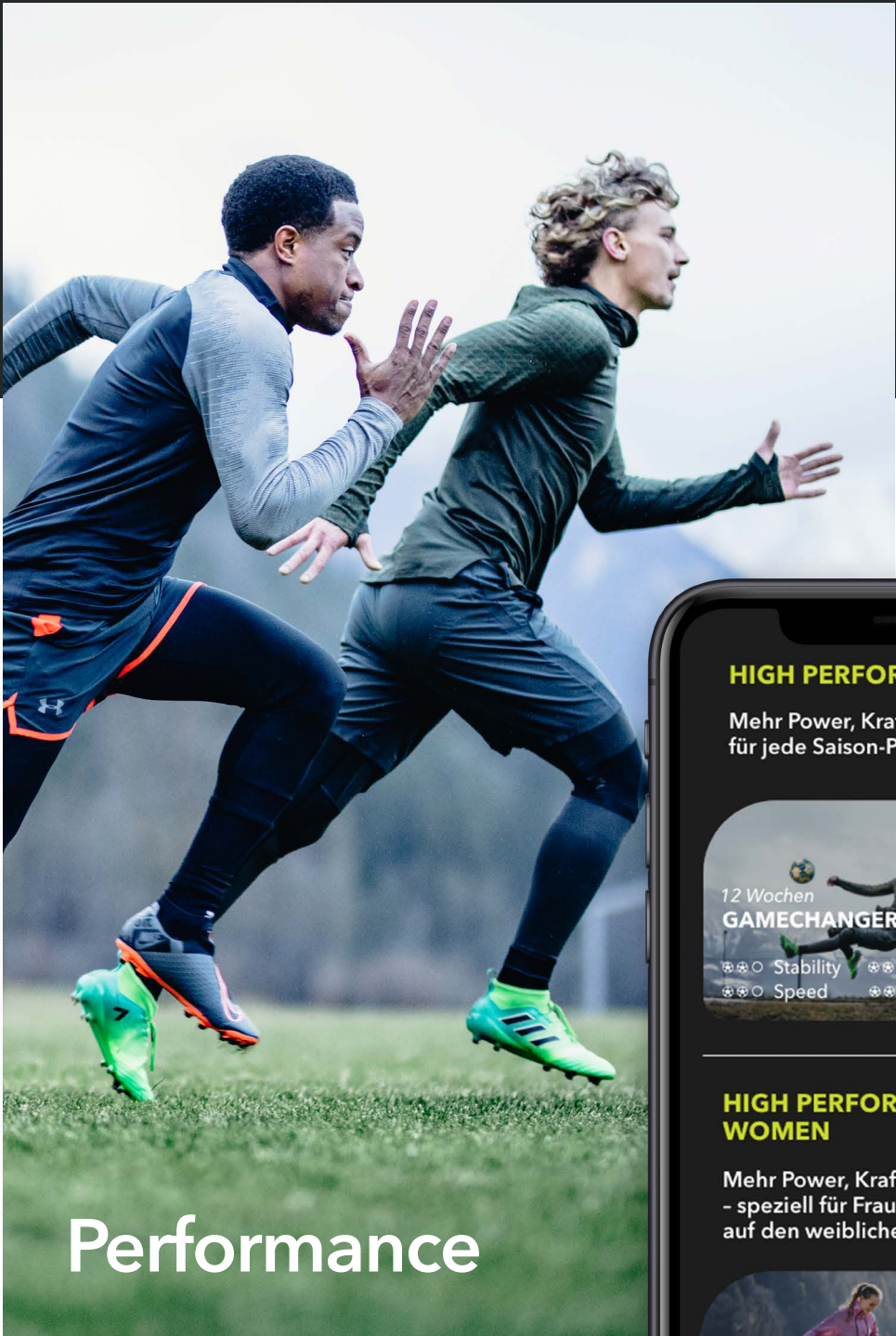
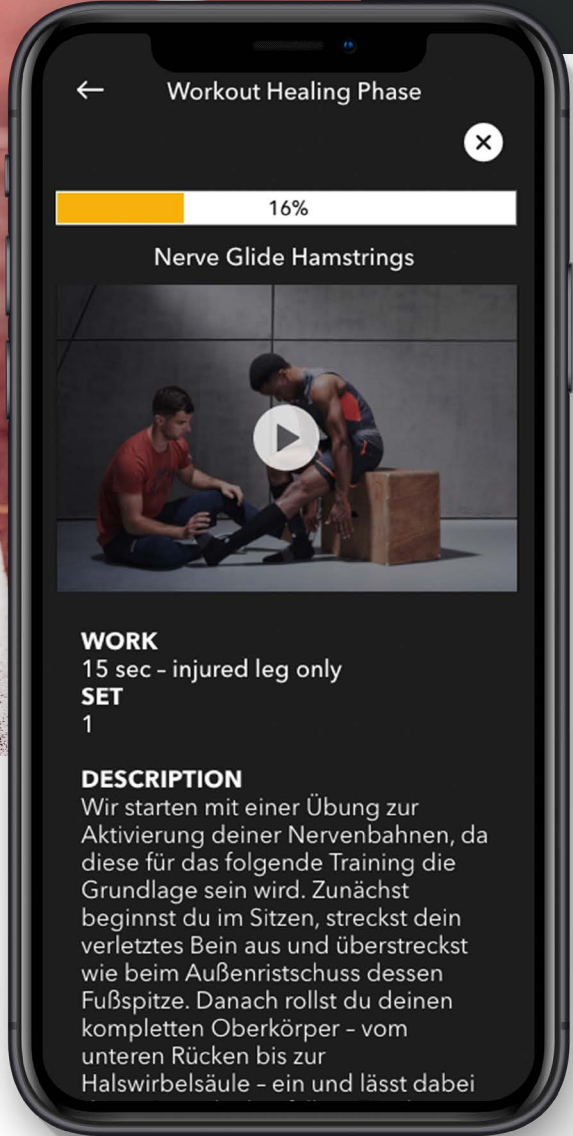
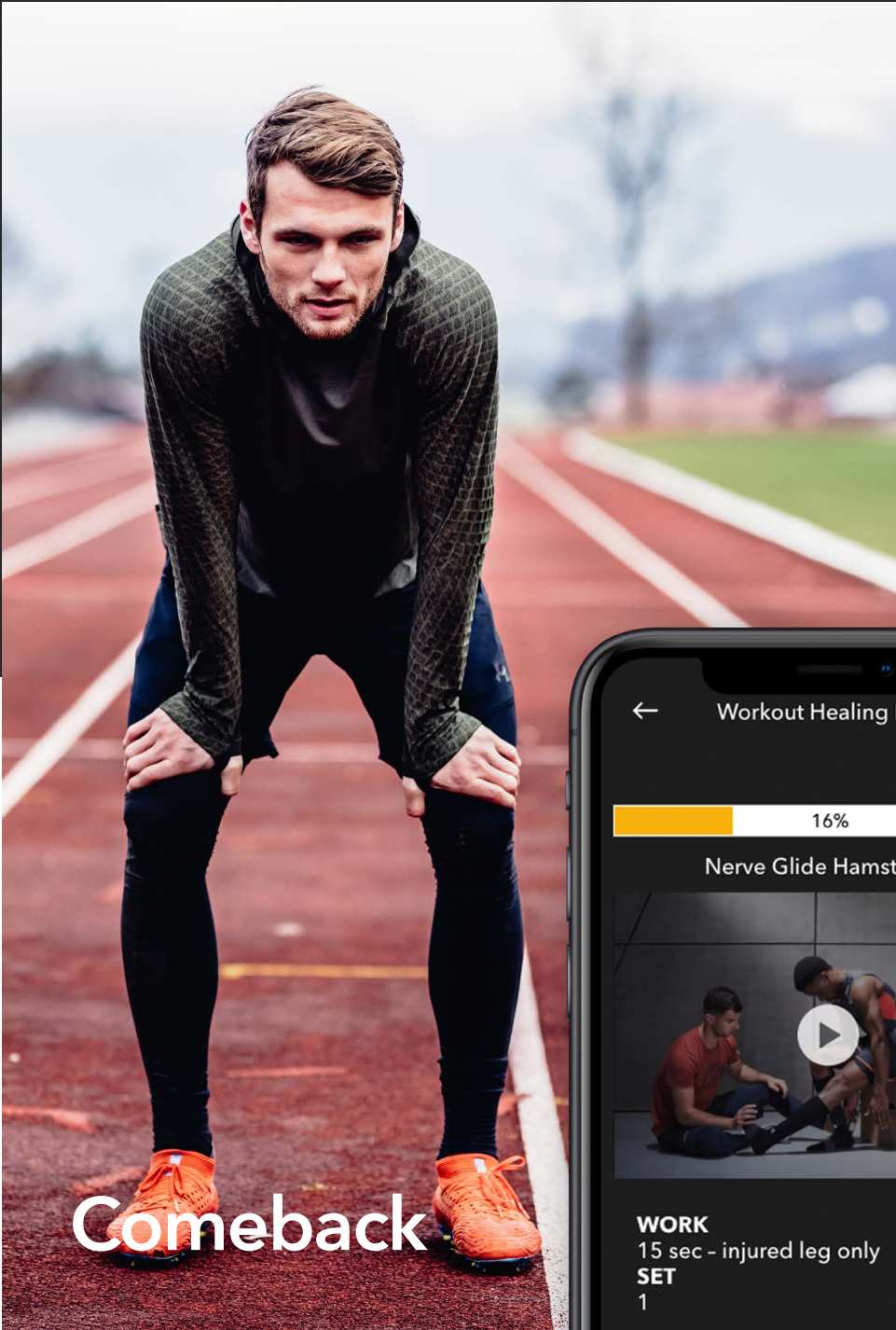
# UNSER TRAINING IN EINER APP

## Comeback

Für die gängigsten Fussball-Verletzun-  
gen: Reha-Programme für ein starkes  
Comeback

## Performance

Schneller, stärker, beweglicher: spe-  
zifische Trainingspläne für herausra-  
gende Leistungen auf dem Platz

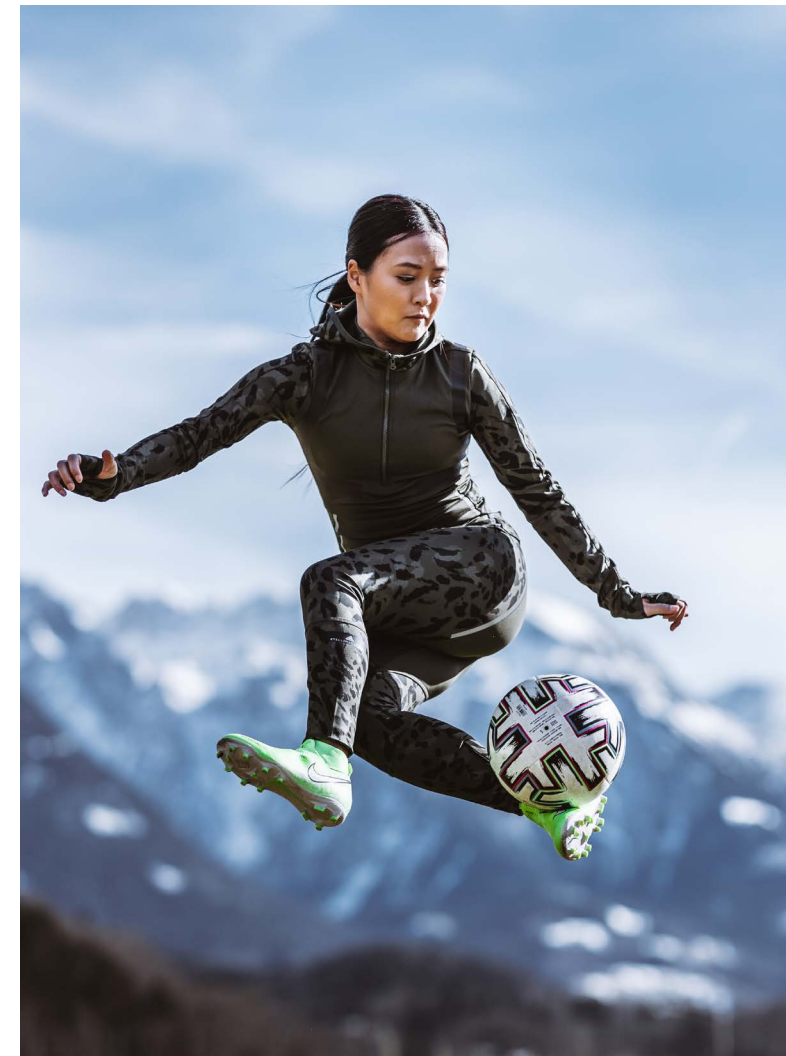






## Comeback: Training nach Verletzungen

Entwickelt von renommierten Sport-Medizinern und Physiotherapeuten bietet B42 Amateursportlern ein effizientes Reha-Programm. Die Konzepte unterstützen die Fussballspieler und -Spielerinnen beim Ausheilen von typischen Verletzungen. Sie ergänzen die ärztliche Diagnostik und die physiotherapeutische Begleitbehandlung und ermöglichen ein Reha-Training auf Profiniveau.



*Spielt die beste Saison eures Lebens*

# WIE WIR DIE SPIELER & SPIELERINNEN VERBESSERN?

Über eine erfolgreiche Saison entscheiden viele Faktoren. Nicht alle lassen sich kontrollieren, aber auf viele können Spieler und Trainer Einfluss nehmen. Unsere Coaches zeigen euch den Weg.

## High Performance

Unsere High-Performance-Programme zielen darauf ab, die Leistungsfähigkeit von Amateur-Fussballern zu maximieren – in den Bereichen Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Die Programme sind auf alle Phasen einer Fussballsaison abgestimmt und gewährleisten ein saisonbegleitendes Training.



## Equal Game

Unser Performance - Training wurde für die Frauen individuell konzipiert. Die Programme berücksichtigen nicht nur den Monatszyklus, sondern wurde auch an die anatomisch - physiologischen Bedürfnisse der Spielerinnen angepasst.





*Vorteile für Mannschaften & Spieler*

# WAS BRINGT DAS ALLES?

## Weniger Verletzungen

Fehlende Mobility und Athletik als Hauptursache von Verletzungen, gehören mit unseren Programmen der Vergangenheit an – die Teams profitieren von verkürzten Ausfallzeiten ihrer Spieler.

## Mehr Power

Wir sorgen für gesteigerte Dynamik und maximalen Speed auf dem Platz. Mit unseren Programmen schaffen die Spieler und Spielerinnen dafür die körperlichen Voraussetzungen – die Trainingszeit der Mannschaften auf dem Platz kann für andere Inhalte (Taktik & Spielvorbereitung) genutzt werden.

## Reha-Training auf Profiniveau

Die Spieler und Spielerinnen trainieren wie die Profis jeden Tag an ihrem Comeback. Teams profitieren dadurch von verkürzten Ausfallzeiten und einem langfristigen Schutz vor Verletzungen – basierend auf dem Know-How von erfahrenen Physiotherapeuten, die Olympioniken und Profi-Sportler rehabilitativ betreuen.



# WIE IHR UNS ERREICHT?

Kazmaistr. 60 · 80339 München

**t.** 0160 9797 8139

**m.** info@b-42.com

[www.b-42.com](http://www.b-42.com)

