



BACKGROUNDER B42 (JULI 2020)

DAS UNTERNEHMEN

Den Amateur-Fußballer besser zu machen – das ist die oberste Prämisse von B42. Die App des Start-ups bietet Trainings- und Reha-Programme sowie Expertise im Bereich Sportlerernährung. Die Zielsetzung: Motivierte Hobby-Fußballer auf ein neues Leistungsniveau zu heben, deren Verletzungsanfälligkeit zu minimieren und im Falle einer Sportverletzung professionelle Reha-Unterstützung zu leisten. Alle Programme basieren auf sportwissenschaftlichen Erkenntnissen und der Zusammenarbeit mit renommierten Sportärzten, Trainern und Therapeuten. Sie lassen sich dabei auf die individuelle Leistungsfähigkeit und die aktuelle Saisonphase anpassen. Dabei bietet B42 neben einer individuellen Mitgliedschaft auch Mannschaftspakete an.

DAS ANGEBOT

Gamechanger - Das High-Performance-Programm zielt darauf ab, die Leistungsfähigkeit von Amateur-Fußballern zu maximieren – in den Bereichen Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Die Programme sind auf alle Phasen einer Fußballsaison abgestimmt: grundlegende Athletikarbeit zwischen den Saisonhälften, unterstützende Workouts in der intensiven Saison-Vorbereitung sowie saisonbegleitendes Training.

Recovery - Entwickelt von renommierten Sport-Medizinern und Physiotherapeuten (siehe „Die Experten“) bietet B42 Amateursportlern ein effektives Reha-Programm. Die Konzepte unterstützen diese beim Ausheilen von typischen Sportverletzungen. Sie ergänzen die ärztliche Diagnostik und die physiotherapeutische Begleitbehandlung und schlagen die Brücke zwischen kassenärztlicher Grundversorgung und optimalem Reha-Training.

Speed Zone, Mobility Lab und Stability Base - Die drei sechswöchigen Trainingsprogramme erlauben den Fußballern, ihre körperlichen Voraussetzungen auf ein neues Niveau zu heben. In der Speed Zone arbeiten sie an ihrer Schnelligkeit auf dem Platz. Hinter der Mobility Lab verbirgt sich ein effektives Beweglichkeitstraining, das auch die Verletzungsanfälligkeit senkt. Mit der Stability Base wiederum steigern die Sportler Kraft und Stabilität.

Darüber hinaus bietet B42 einen app-basierten **Ernährungsscoach** an, der die Hobby-Kicker über die wichtigsten Regeln gesunder und leistungsunterstützender Ernährung informiert.

DIE UNTERNEHMENSGESCHICHTE

B42 wurde 2016 von Andreas Gschaidner gegründet. Ihn beschäftigte die Frage, wie er durch optimale Ernährung und ergänzendes Training seine Leistung verbessern kann. Auch das Thema Verletzungsanfälligkeit nahm immer größeren Raum ein. Andreas kam dabei erfolgreich mit dem Thema Mobility-Training in Berührung. Der Gedanke: Von diesen Fortschritten sollten auch andere Fußballer profitieren. Daraus entstand die Idee zu Soccer Fit You: Leistungssteigerung sowie Verletzungsprophylaxe im Amateurfußball durch ein Fußball-spezifisches Training und optimale Ernährung. Das Start-up verkaufte zunächst PDF-Dateien mit Übungsprogrammen und gab bei Vereinen Workshops. Aus der erfolgreichen Zusammenarbeit mit einem Reha-Spezialisten entstand später ein weiterer Baustein des Programms. Getragen von der Idee, den Amateur-Fußball besser zu machen, wurde 2018 die Soccer Fit You App veröffentlicht. 2020 erfolgte ein Re-Branding: B42 war geboren.

BE FEARLESS. BE FOCUSED. B42.



DIE UNTERNEHMENS-PHILOSOPHIE

Fairness ist für B42 essentiell - auf dem Fußballplatz genauso wie bei unternehmerischen Fragen. Die schnelle Gewinnmaximierung ist nicht die Priorität. Werte wie Fairness, Respekt, Bodenständigkeit und der möglichst direkte Kontakt zu den Usern stehen im Vordergrund. Diese Prinzipien legt B42 auch bei der Auswahl seiner Partner und Investoren zu Grunde.

DER UNTERNEHMENSNAME

Hinter dem Unternehmensnamen B42 steht die Geschichte von Jackie Robinson, dem ersten schwarzen Profisportler, dem es gegen alle gesellschaftlichen Widerstände gelang, in der US-Baseball-Profiliga MLB Fuß zu fassen. Er trug die Rückennummer 42. Sie darf im US-Baseball nie mehr vergeben werden. B42 (Be 42 = Sei die 42) verbindet damit ein Wertefundament für den Sport - nicht nur für den Fußball. Das Start-up agiert als Sprachrohr für eine offene und inklusive Gesellschaft - und gegen Hass, Ausgrenzung und Gewalt.

DIE EXPERTEN

Die sportwissenschaftliche Basis von B42 kommt allen voran von Trainern und Therapeuten, die etliche Spitzensportler aus der Fußball-, Basketball- und Eishockey-Bundesliga, dem Radsport, Triathlon und Wintersport medizinisch begleitet haben - darunter auch einige Welt- und Europameister sowie Olympiasieger.

Ergänzt wird diese sportwissenschaftliche Expertengruppe von zwei Top-Medizinern: Dr. med. Sascha J. Hopp und PD Dr. med. Philipp Schuster.

Hopp ist Chefarzt der Lutrinaklinik in Kaiserslautern. Sein Schwerpunkt liegt auf der Sporttraumatologie. Hopp behandelt Amateur- und Profi-Sportler, insbesondere aus dem Fußball-Bereich. Er entwickelte ein OP-Konzept für komplexe Verletzungen am Schambeingelenk, das zahlreichen Sportlern die Rückkehr in den Sport ermöglichte. 2016 erhielt er dafür den Karl-Storz-Preis für besondere Leistungen auf diesem Gebiet.

Schuster ist leitender Arzt am Zentrum für Sportorthopädie und spezielle Gelenkchirurgie in Markgröningen. Der Facharzt für Orthopädie ist dabei auf Knie-Beschwerden und -Verletzungen spezialisiert.

Insgesamt kann B42 auf ein Team von elf Experten zurückgreifen. Allesamt sind Spezialisten mit unterschiedlichen Fachgebieten, die Athleten nach Verletzungen durch intensive Trainings- und Physiotherapie zum Comeback verhelfen und sie durch effektives Performancetraining auf ein neues Leistungslevel bringen - unterstützt durch modernste Diagnostik.

KONTAKT

Allison+Partners

Aljona Jauk

Aljonaj@allisonpr.com

+49 (0)89 / 388 892 015

B42

presse@b-42.com

www.b-42.com

#CHANGEYOURGAMENOW